



دليلك المختصر للتصرف بلطف أفعال يومية تغيّر حياتك والعالم من حولك

تأليف: برناديت راسل

بدافع من اليأس الظاهر للعالم من حولها، تعهّدت برناديت راسل الكاتبة في مجلة "بالانس"، بأن تكون لطيفة مع شخص غريب كلّ يوم لمدة عام. ثمّ دفعته التجربة الجميلة إلى الرغبة في إلهام الآخرين عبر كتابة هذا العمل. يحتوي كتابها على أفكار ممتعة ونصائح عملية وتمارين تفاعلية تشجّعك على أن تكون لطيفاً في كلّ مجالات الحياة، وذلك بهدف تغيير العالم.

بدأت برناديت راسل هذا الكتاب كمدونة بعنوان 366 يوماً من اللطف في عام 2011، تناولت فيها محاولتها أن تكون لطيفة كلّ يوم مع شخص غريب. وجاءت فكرة كتابها أساساً كردّ فعل على أعمال الشغب في المملكة المتحدة في ذلك العام.

حدّد أهدافك وانعم بحياة أفضل

تأليف: زيج زيجلر

الجمع بين الفرص المواتية والتحضيرات الجيدة، ولكن للحصول على ما نريد وتحقيق أهدافنا يجب أن نحدد في البداية، فلا غنى بأي حال من الأحوال عن تحديد الأهداف إذا أردنا تحقيق النجاح، مشيراً إلى أن «تحديد الأهداف سيجعلك مقتنعاً بأهمية الالتزام بتقديم أفضل ما لديك، والعمل على تطوير ما تملكه، وما تستطيع فعله أو ما ستفعله حقاً».



بالاعتماد على سنواته التي تزيد على أربعين عاماً كمتحدث تحفيزي على مستوى عالمي، يحدّد زيج زيجلر ويعرّف بدقة كيف يحقّق المرء ما يريده في الحياة مثل أن يكون سعيداً، ومتمتعاً بصحته، ومزدهراً وأمناً، وأن يكون له أصدقاء، وبنعم براحة البال والاطمئنان، والأسرة الجيدة، والعلاقات المتوازنة، والأهم من ذلك، الأمل.

في هذا الكتاب، يشير المؤلف إلى أنه لا يمكنك الوصول إلى هدف لا تملكه في داخلك أساساً. ويرى ضرورة العمل على الأهداف يوماً بعد يوم، قائلاً: «عندما تمضي في هذه الأفكار وتتبع الإجراءات، ستحقّق الأهداف». ويضيف: «لا يتأتّى النجاح إلا عندما يتمّ

قادة المستقبل

نظرة على استراتيجيات الثورة الصناعية الرابعة

تأليف: كريس جروسكورث

التي دخلت قيد العمل أساساً، بما في ذلك الذكاء الاصطناعي وإنترنت الأشياء والأتمتة. يفضّل الكتاب ما سوف تتطلبه الثورة الصناعية الرابعة، ويرى أنّ الصناعات الجديدة سوف تتطلب القادة، كما يسلّط الضوء على الدور المركزي الذي تلعبه الاقتصاديات السلوكية في عصر الثورة الصناعية الرابعة، بدلاً من الآثار الاقتصادية الكلية للمجتمع على تقارب الاتجاهات الكبيرة الجارية. كما يقدّم البصيرة باعتبارها استراتيجية لإدارة القرارات الأخلاقية المستقبلية للعمل، والتي ترافق حتماً دمج الذكاء الاصطناعي في قوة العمل.

في عمله هذا، يزوّد المؤلف كريس جروسكورث فرق القيادة التنفيذية بالمعلومات والأدوات والنصائح التي يحتاجون إليها لقيادة مؤسساتهم في "مستقبل العمل" الذي يميّز بالتقنيات التحويلية والذكاء والمتصلة

